



CATÁLOGO DE  
**CAPACITACIÓN**  
LABORAL

Impulsamos y fortalecemos el crecimiento de las empresas, a través de acciones que crean Conexiones Comerciales e impulsan su desarrollo. Brindamos respaldo vinculación y acción.

# ¿QUÉ HACEMOS?

Contribuimos en la competitividad e integración de empresas, sectores y regiones.

Fomentamos acciones que contribuyan a la consolidación y crecimiento de las empresas través de nuevos mercados y la difusión entre agremiados.

Brindamos a los socios y clientes el cumplimiento a sus demandas de servicio, alentamos la mejora continua a nuestra organización.

Representamos, promovemos y defender los intereses generales de la industria de transformación.

Diseñamos y ejecutamos políticas, programas e instrumentos que faciliten la expansión de la actividad económica.

Promovemos las actividades y desarrollo de nuestras empresas afiliadas.



# CAPACITACIÓN LABORAL

Comprometidos con el crecimiento y mejora del Recurso Humano de las empresas, ponemos a tu disposición cursos de capacitación acorde a las necesidades actuales.

## BENEFICIOS DEL SERVICIO CAPACITACIÓN LABORAL

Costos accesibles,  
¡Gracias a los convenios que generamos!

Te garantizamos  
Instructores  
Certificados.

Optimiza el tiempo  
de tu área de RH,  
nosotros preparamos  
el curso que  
requieres para tu  
personal.  
¡Ya no busques más!

Acceso a nuestras  
instalaciones para  
impartir el curso.  
No inviertas más  
en la renta de  
instalaciones.

**NOSOTROS GESTIONAMOS EL CURSO Y TU ÚNICAMENTE ORGANIZAS  
AL EQUIPO DE COLABORADORES PARA CAPACITARSE.**

# CURSOS DE CAPACITACIÓN



- 7 Herramientas de la Calidad
- Administración de Equipos a distancia
- Administración de Inventarios
- Administración de Proyectos
- Administración de Riesgos
- Análisis de datos de la producción
- Balance Trabajo Familia
- Bloqueo y etiquetado de energías peligrosas (loto)
- Búsqueda y rescate
- Cadena de Suministro
- Cálculo de eficiencia en los procesos productivos.
- Cálculo de tiempo estándar por estación de trabajo y por proceso
- Colores y señales de seguridad e higiene, identificación de riesgos por fluidos conducidos por tuberías
- Compromiso y Comunicación
- Comunicación e Inteligencia Emocional
- Curso básico de uso de extintores
- Desarrollo de Competencias Gerenciales
- Diagramas de flujo
- Enfoque a la Calidad
- Enfoque a Resultados
- Evacuación
- Excel básico, intermedio, avanzado y para analistas
- Formación de instructores
- Formación de Supervisores de Seguridad
- Formador de Instructores Internos.
- Fortalezas Familiares
- Gestión de Proyectos
- Gestión del Talento para el Siglo XXI
- Higiene y Seguridad en el Trabajo
- Indicadores mensuales
- Instructivos de operación
- Integración y Trabajo en Equipo
- Interpretación de planos
- Líder de seguridad
- Líder Negociador
- Liderazgo para mandos intermedios
- Liderazgo y supervisión
- Liderazgo y trabajo en equipo
- Método KANBAN
- Metodología 5's
- Metodología Agiles
- Office
- Organizaciones de Alto desempeño
- Planeación de la producción
- Planeación estratégica de calidad
- Planeación y control de gastos de administración
- Planeación, control y análisis de gastos por proyecto-estratégica
- Prevención, protección y combate de incendios
- Seguridad y bienestar en el trabajo
- Sourcing Estratégico
- Supervisor Ambiental
- Supervisor de salud en el trabajo
- Tiempos y movimientos
- Toma de decisiones
- Uso y manejo seguro de montacargas
- Servicio a clientes con inteligencia emocional y trabajo en equipo para la industria restaurantera.

# CURSOS DE CAPACITACIÓN



- **Ventas:**

- Activa tu ciclo de ventas
- Habilidades para gerentes de ventas

- **Administración de negocios:**

- Activando tus habilidades directivas
- Desarrollo de la cultura organizacional trabajando en equipo
- ¿Cómo dar a conocer la oferta de valor de mi Empresa?
- Inteligencia directiva en la empresa
- Servicio al cliente de empresas turísticas
- Servicio al cliente
- Administración efectiva del tiempo
- La falta de comunicación en la empresa y como erradicarla
- La negociación efectiva en la empresa
- Desempeño de alto nivel

- **Comercio exterior**

- Internacionaliza tu empresa: Comienza a exportar!

- **Finanzas**

- **Desarrollo humano aplicado a la empresa**

- Liderazgo e inteligencia emocional
- Atención plena aplicada a la productividad empresarial

- **Desarrollo de negocio ambulante**

- **Solución creativa y analítica de problemas**

- **Propuesta de curso Liderazgo de supervisores en equipos de trabajo**

- **Formación de Auditores Internos**

- **Dirección efectiva de juntas**

- **Desarrollo de habilidades gerenciales de Coaching**

- **Curso en Manejo Seguro de Grúas | Grúas Viajeras Operadas Eléctricamente**

- **Trabajo en Altura con Andamios y sin Andamios**

- **Candado y Bloqueo de Seguridad (LOTO)**

- **Etiquetas para bloqueo de equipos**

# DESARROLLO HUMANO



- Aplicaciones pruebas psicométricas por competencias
- Atracción de Talento
- CE0495-OC-063-18 SEP-CONOCER
- Centro Evaluador de Competencias
- Coaching Ejecutivo personalizado
- Consultoría de Desarrollo Familiar
- Consultoría en Desarrollo Organizacional
- Cursos Estratégicos para Desarrollo Ejecutivo
- Desarrollo de Soft skills
- Desarrollo Perfiles de Puestos por Competencias
- Detención de Necesidades de Capacitación
- Diagnóstico Organizacional
- Entrevistas por competencias

# ISO'S

ISO 9001:2018

ISO 9001:2015 Sistema de Gestión Calidad

ISO 14011:2015 Sistema de Gestión Ambiental

ISO 14011: 2015 Sistemas de Gestión Ambiental (Formación de Auditores Internos)

ISO 31000:2018. Sistema de Gestión del Riesgo, DIRECTRICES

ISO 45001:2018 Principios y Directrices para la Gestión de Sistemas de Seguridad y Salud en el Trabajo

# LEAN MANUFACTURING

- Asesoría y auditorias de proceso con enfoque Lean
- **Manufacturing**
- Mejora continua con **LEAN y SIX SIGMA**
- Análisis de procesos y aplicación de conceptos de
- TOC (Goldratt's Theory of Constraints)
- Seminarios y talleres de implementación de metodología ADT (Administración Diaria de Trabajo) en áreas de operaciones y administrativas
- Seminarios y talleres de implementación de herramientas **LEAN Manufacturing** operación y administrativas.



# PSICOMÉTRICA

Contamos con herramientas para la evaluación de las Habilidades con el objeto de identificar el Talento con mayor adecuación al Perfil de Puesto esperado. 14 pruebas psicométricas 10 pruebas psicométricas en idioma Ingles. Podemos realizar evaluaciones de competencias de forma objetiva. Nuestro modelo de 29 Competencias facilita la administración, evaluación y capitalización del talento.

Las pruebas Psicométricas se aplican de acuerdo al nivel del puesto : Estratégico, Funcional, Coordinador, Ejecutor y Operativo.

- Inteligencia: Int. Abstracta, Wonderlic, Terman, Raven, Beta, Barsit
- Personalidad: Gordon, PPV y Kostick, CPI corto
- Comportamiento: Cleaver, LIFO
- Valores.

# CONSULTORÍA y **GESTORÍA**



- Asesoría y acompañamiento para iniciar una empresa
- Auditoría ambiental e identificación de riesgos.
- Coaching Ejecutivo y Alineación de Equipos de Trabajo
- Consultoría e implementación de Balanced Score Card
- Definición diseño e implementación de KPI's
- Desarrollo de estrategias comerciales
- Desarrollo de Portafolios de Negocios
- Formación de segurista industrial.
- Manejo a la defensiva para vehículos ligeros.
- Manejo de Mercancías Peligrosas F.7.3 ACORDE A ICAO – IATA
- Medidas de seguridad e higiene para el manejo de ingredientes farmacéuticos activos.
- Mejora continua con enfoque Six Sigma
- Mentoring para ejecutivos en desarrollo
- Negociaciones nacionales e internacionales
- Planeación Estratégica con metodología Hoshin Kanri
- Planes y Programas Internos de Protección Civil
- Programas de auditoría de segunda parte
- Reuniones estratégicas de Planeación de Objetivos
- Seguridad de procesos, PSM, análisis de riesgos procesos químicos.
- Sistema de gestión de seguridad cadena suministro de exportación (CTPAT, OEA)
- Ventilación industrial para la higiene ocupacional

# STPS



NOM-003-SEGOB/2002. Señales y avisos para protección civil. Colores, formas y símbolos a utilizar.

NOM-003-STPS-2015. Condiciones de Seguridad para realizar trabajos en Espacios Confinados

NOM-004-STPS-1999. Sistemas y dispositivos de seguridad en maquinaria. Aislamiento y Bloqueo LOTO.

NOM-005-STPS-1998. Manejo, transporte y almacenamiento de sustancias peligrosas.

NOM-006-STPS-2000. Manejo y almacenamiento de materiales.

NOM-009-STPS-2011. Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura.

NOM-010-STPS- 2014 Contaminación del medioambiente laboral (Muestreo).

NOM-011-STPS- 2001. Ruido.

NOM-017-STPS-2008. Equipo de protección personal.

NOM-018-STPS-2015. Identificación de peligros y riesgos por sustancias químicas.

NOM-019-STPS-2011. Constitución integración , organización y funcionamiento de las Comisiones de Seguridad e Higiene

NOM-020-STPS-2011. Recipientes sujetos a presión.

NOM-021-STPS-1994. Informes sobre riesgos de trabajo.

NOM-022-STPS-2015. Electricidad Estática.

NOM-0251-SSA1-2009 Análisis de puntos críticos de control

NOM-026-STPS-2008. Colores y señales de seguridad.

NOM-027-STPS-2008. Actividades de Soldadura y corte.

NOM-029-STPS-2011. Mantenimiento de las instalaciones eléctricas en los centros de trabajo.

NOM-030-STPS-2009. Servicios preventivos de

seguridad y salud en el trabajo-funciones y actividades.

NOM-031-STPS-2012. Manejo de herramientas manuales y de poder.

NOM-033-STPS-2015, Condiciones de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados.

NOM-035-STPS-2018, Factores de Riesgo Psicosocial en el trabajo, identificación análisis y prevención.

NOM-036-1-STPS-2015 Ergonomía Ocupacional

NOM-052-SEMARNAT-2005 Características e identificados y listados de los residuos peligrosos.

NOM-054-SEMARNAT-1993 Determinación de incompatibilidad de 2 o más residuos peligrosos

NOM-100-STPS-1994. Seguridad. Extintores contra incendio a base de polvo químico seco con presión contenida - Especificaciones.

NOM-101-STPS-1994. Seguridad. Extintores a base de espuma química.

NOM-102-STPS-1994. Seguridad. Extintores contra incendio a base de bióxido de carbono. Parte 1: Recipientes.

NOM-103-STPS-1994. Seguridad. Extintores contra incendio a base de agua con presión contenida.

NOM-104-STPS-2001. Agentes extinguidores-Polvo químico seco tipo ABC a base de fosfato mono amónico.

NOM-113-STPS-2009. Seguridad. Equipos de protección personal. Calzados de protección. Clasificación, especificaciones y métodos de prueba.

NOM-115-STPS-2009. Seguridad. Equipo de protección personal. Cascos de protección. Clasificación, especificaciones y métodos de prueba.

En CANACINTRA nuestra función esencial es la representación de los intereses de los industriales y las empresas en general, Somos un aliado tanto para empresas ya establecidas como para nuevas empresas en la ciudad de San Juan del Río.

# SER SOCIO CANACINTRA ES:

Ser representado como industria por un organismo que vela por los intereses de tu empresa.

Pertenecer a una red de negocios, que impulsa la difusión para generar relaciones comerciales entre los asociados.

Contar con un socio que te acompaña en el crecimiento de tu empresa a través de nuestros diferentes servicios

Afiliarte a CANACINTRA SJR representará AHORRO de...

**+ DE \$35,000 MXN ANUAL**

A través de precios preferenciales en los diferentes servicios que te ofrecemos:

**CAPACITACIÓN**  
LABORAL

**VINCULACIÓN**  
LABORAL

**DIFUSIÓN**  
COMERCIAL

**DISEÑO &**  
MARKETING

**BOLSA DE**  
TRABAJO

**CENTROS DE**  
NEGOCIOS

**ACCESO A**  
CONVENIOS

**EVENTOS DE**  
NETWORKING

**SOMOS LA PLATAFORMA IDÓNEA PARA GENERAR NEGOCIOS.**

**CAPACITACIÓN**  
LABORAL

**¡COTIZA CON**  
**NOSOTROS Y**  
**PARTICIPA EN**  
**NUESTROS CURSOS!**

Ing. Rubí Mejía García  
**CAPACITACIÓN**

[capacitacion@canacintrasjr.org.mx](mailto:capacitacion@canacintrasjr.org.mx)

Tel. (427) 101 1003

